

**X Campeonato Continental de Karate SKIF América**  
**Copa Dr. Manuel Mondragón y Kalb**  
**XXXIX Campeonato Nacional e Internacional SKIF México**

## SEMINARIOS TÉCNICOS

Inicio	Fin	Jueves 1 de agosto, 2024.		
10:00	10:15	Calentamiento		
10:15	11:00	Cafés-Shodan <b>KOGA Hanshi</b>	Nidan - Sandan <b>ISHIKAWA Hanshi</b>	Yondan + <b>KANAZAWA Kancho</b>
11:00	11:10	Descanso		
11:10	12:00	Cafés-Shodan <b>ISHIKAWA Hanshi</b>	Nidan - Sandan <b>KANAZAWA Kancho</b>	Yondan + <b>KOGA Hanshi</b>
12:00	12:10	Descanso		
12:10	13:00	Cafés-Shodan <b>KANAZAWA Kancho</b>	Nidan - Sandan <b>KOGA Hanshi</b>	Yondan + <b>ISHIKAWA Hanshi</b>
13:00	13:30	Sesión de Fotografías		

Inicio	Fin	Viernes 2 de agosto, 2024.		
10:00	10:15	Calentamiento		
10:15	11:00	Cafés-Shodan <b>KANAZAWA Kancho</b>	Nidan - Sandan <b>KOGA Hanshi</b>	Yondan + <b>ISHIKAWA Hanshi</b>
11:00	11:10	Descanso		
11:10	12:00	Cafés-Shodan <b>ISHIKAWA Hanshi</b>	Nidan - Sandan <b>KANAZAWA Kancho</b>	Yondan + <b>KOGA Hanshi</b>
12:00	12:10	Descanso		
12:10	13:00	Cafés-Shodan <b>KOGA Hanshi</b>	Nidan - Sandan <b>ISHIKAWA Hanshi</b>	Yondan + <b>KANAZAWA Kancho</b>
13:00	13:30	Sesión de Fotografías		

*\* Las cintas blancas a moradas que participen se incluirán en el grupo "Cafés-Shodan".*